

## FİZİKSEL AKTİVİTE İŞ AKIŞ ŞEMASI

Fiziksel aktiviteye ihtiyacı olan birey aile hekimine başvurur.

Aile hekimi, bireyin fiziksel aktiviteye ilişkin değerlendirmesini yapar, tedavisini ve izleme planını düzenler.

Aile hekimi, bireyin fiziksel aktivite ihtiyacını değerlendirir varsa SHM'ye yönlendirir.

SHM'de görevli fizyoterapist tarafından bireyin fiziksel aktivite değerlendirmesi yapılır.

Fiziksel aktivite programı uygulanır.

Ev programı, aile eğitimi yapılır.

Ciddi skolyoz, kuvvet kaybı, asimetri gibi riskli durumlarda yaşlılarda, hipertansiyon, astım, KOAH, kronik böbrek yetmezliği, diyabet vb. tetkikleri yapılır.

2. ve 3. basamak sağlık merkezlerine yönlendirilir.

İZLEM