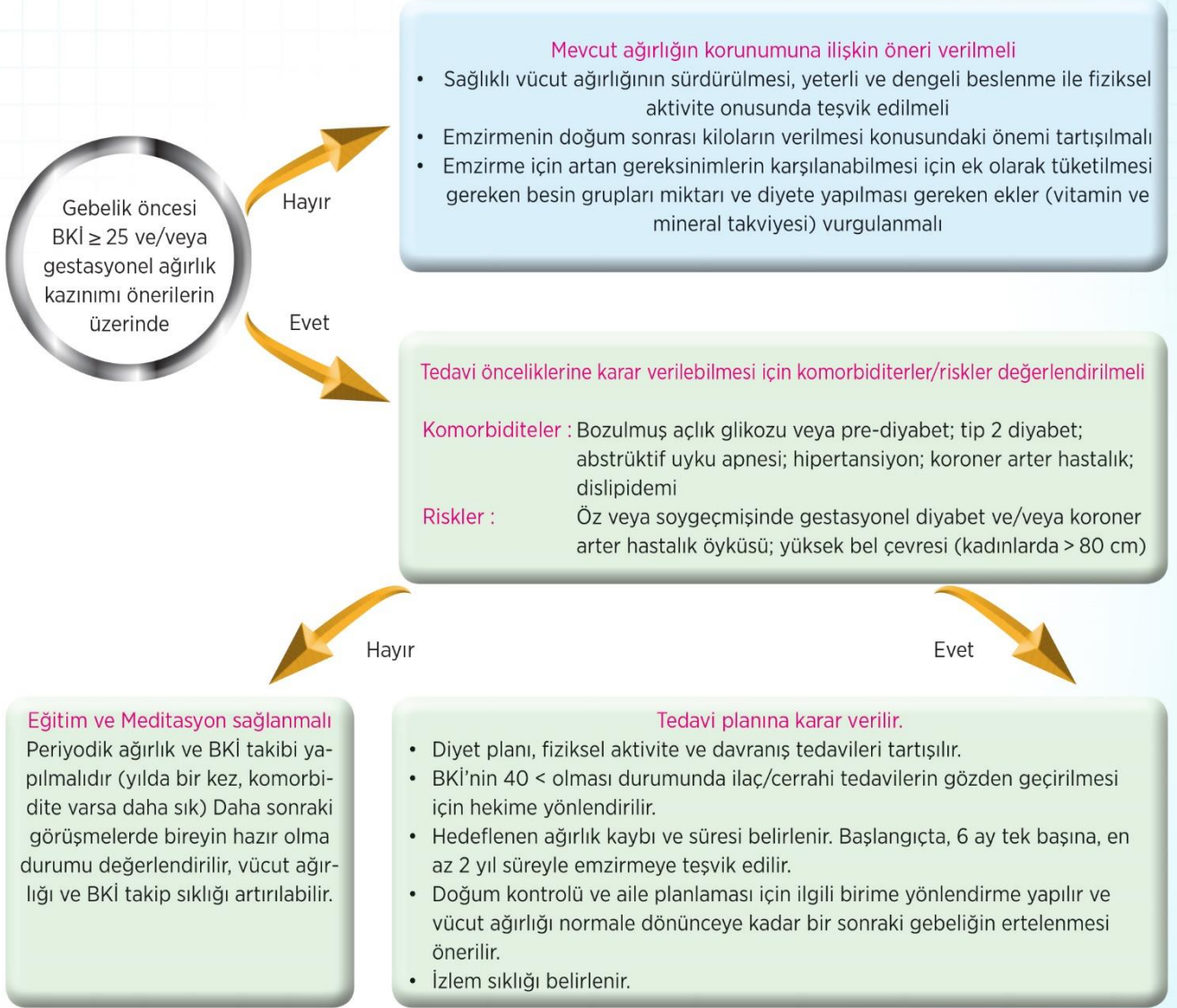


GEBELİKTE TAKİP ALGORİTMASI

Gebelik Öncesi BKİ	BKİ (kg/m ²)	Toplam Ağırlık Kazanımı (kg)
Zayıf/düşük vücut ağırlığı	< 18.5	12.5 - 18
Normal vücut ağırlığı	18.5 - 24,9	11.5 - 16
Fazla kilolu	25.0 - 29.9	7 - 11.5
Obez	> 30.0	5 - 9



Bireyin değişime hazır olup olmadığını değerlendirin: Ağırlık kaybı ya da davranış değişimine hazır ya da ilgili mi?