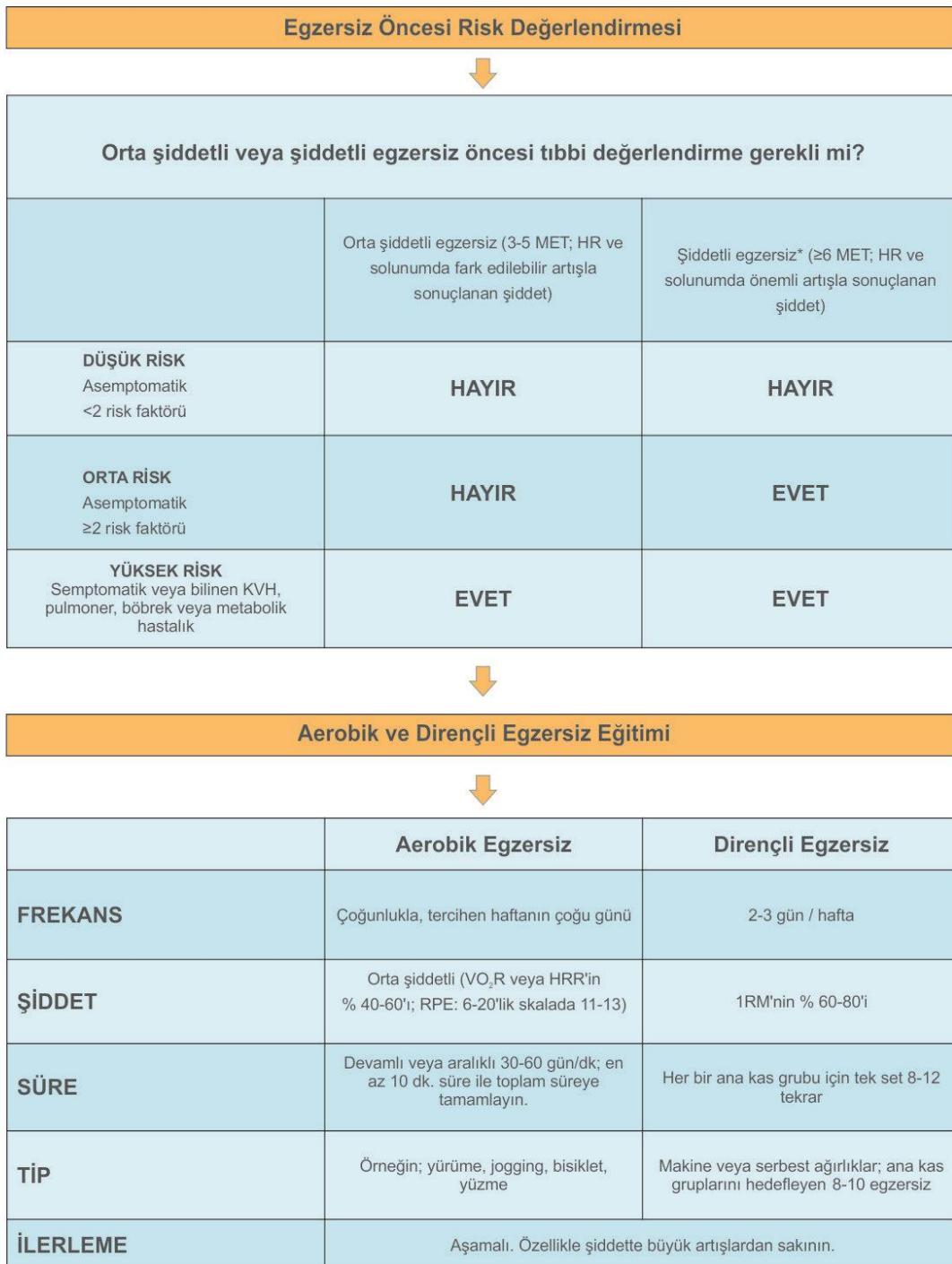


EGZERSİZ ÖNCESİ RİSK DEĞERLENDİRME ALGORİTMASI



Kısaltmalar: VO_2R : Oksijen tüketimi rezervi (Maksimal VO_2 -İstirahat VO_2); HRR: Kalp hızı rezervi (Maksimal kalp hızı-İstirahat kalp hızı); RPE: Efor algılaması; 1RM: 1 maksimum tekrar.